Après avoir sorti Bordeaux, Lyon va défier le Bayern !
page 24 et 25

France-Soir

0,50€ seulement

VOTRE GRAND QUOTIDIEN NATIONAL

N° 20386 francesoir.fr JEUDI 8 AVRIL 2010

Quand la lumière vous embellit

BEAUTÉ

La lumière soigne et peut même embellir. Les appareils de photothérapie, qui bénéficient des progrès de la recherche spatiale, déferlent dans les instituts de beauté et les cabinets médicaux.

Lumière pulsée, leds, infrarouges, laser, radiofréquences…, les soins esthétiques se retrouvent propulsés dans une nouvelle dimension. Des appareils dignes de *Star Trek* sont couramment utilisés dans les cabinets de médecine esthétique pour rajeunir, raffermir, gommer les rides, épiler, traiter la couperose, l'acné ou les vergetures. Et de nouvelles applications sont en cours d'essai, comme le traitement de l'alopécie légère et de la cicatrisation post-chirurgicale. Le point sur ces nouvelles photothérapies avec le Dr Luc Benichou(*), spécialiste de la photothérapie.

La lumière pulsée

pour dépiler… et rajeunir

La lumière pulsée est une lampe-flash puissante munie de filtres que l'on déclenche au contact de la peau. Utilisée principalement pour la dépilation longue durée, elle vise à remplacer l'épilation à la cire. Après avoir rasé la zone à dépiler, le médecin effectue un balayage en envoyant des flashes qui affaiblissent le bulbe pileux et empêchent la repousse du poil. Compter en moyenne 4 à 6 séances espacées d'environ quatre à cinq semaines pour un résultat très durable.

« Les soins de beauté et de rajeunissement par lumière pulsée ont fait de grandes avancées, on traite couramment aujourd'hui la couperose, les taches de vieillesse, l'acné, la rosacée, certains angiomes », explique le Dr Benichou. Une découverte majeure est son effet raffermissant. « Elle agit en stimulant la production de nouveau collagène. La peau devient plus ferme, les ridules s'estompent, les pores sont resserrés. » Et bonus, avec les appareils dernière génération, la séance est indolore et plus rapide. Pour un protocole de rajeunissement, compter trois séances à quinze jours d'intervalle.

Les prix vont de 50 € environ pour la dépilation des aisselles à 200 € pour une séance très complète de rajeunissement.

Les leds

une révolution en esthétique et dans le traitement de la douleur

Les leds *(light emitting diodes)* arrivent en force dans les soins esthétiques de la peau. Leur grand intérêt : lutter contre l'inflammation et accélérer la réparation cutanée. Elles sont utilisées en complément soit de traitements agressifs comme les peelings ou la chirurgie, soit de traitements par la lumière pulsée ou les lasers. L'appareil se présente sous forme de panneau composé de plusieurs centaines de petites diodes que l'on programme en rouge, jaune ou bleu, selon le but thérapeutique visé. « Les cellules du derme, après une exposition de quelques minutes sous un panneau de leds rouges et infrarouges, vont activer leur production de collagène, se multiplier plus rapidement pour cicatriser ou mieux synthétiser les molécules anti-inflammatoires. C'est d'un grand intérêt dans les traitements anti-âge et antidouleur », selon le Dr Benichou, qui mène actuellement des recherches sur les leds et la cicatrisation. Les applications principales des leds sont le raffermissement, l'atténuation des ridules et des taches, le resserrement des pores, les vergetures et la réparation des coups de soleil. L'exposition, qui dure de cinq à quinze minutes, est indolore et procure un effet relaxant.

Pour un protocole de rajeunissement, prévoir 2 séances de quinze minutes la première semaine, puis 1 ou 2 séances par semaine durant trois à quatre semaines.

Les prix, variables selon les types d'appareils, se situent autour de 50 € par séance.

Les radiofréquences

pour déstocker la cellulite et retendre la peau

La visée esthétique de ces appareils ? Raffermir, et donc rajeunir, visage, cou et bras et traiter la cellulite sur le ventre, la culotte de cheval, les cuisses, genoux et chevilles. Le principe : un échauffement du derme profond pour permettre aux adipocytes (cellules des tissus gras) de perdre une partie de leur graisse et du derme moyen pour une contraction du collagène et une augmentation de sa synthèse permettant de retendre la peau. L'originalité : la peau est chauffée beaucoup plus en profondeur qu'en surface. Il existe plusieurs sortes de radiofréquences. Les unipolaires, les plus puissantes, traitent en une unique séance grâce à une température très élevée, ce qui la rend douloureuse mais très efficace. Les bipolaires et multipolaires nécessitent plusieurs séances, mais leur utilisation est plus simple et plus sécurisée. Toutefois, ces machines sont à manier avec prudence et nécessitent un utilisateur expérimenté pour éviter tout risque de brûlure.

Les prix varient entre 2.000 et 2.500 € pour une séance de monopolaire et 100 à 250 € pour une séance de multipolaire. Selon l'étendue de la zone à traiter, il faudra compter 4 ou 5 séances.

Les lasers

pour rajeunir

Ce sont les outils les plus puissants au service de la beauté. Derniers arrivés sur le marché : les lasers dits « fractionnés », car ils traitent visage, cou et décolleté en 3 ou 4 séances espacées d'un mois, évitant ainsi éviction sociale, douleurs et saignements. « En pratique, les rayons très fins du laser forent des micro-puits dans le derme en laissant des intervalles de peau non touchée. Ce système va doper les phénomènes de réparation (synthèse de collagène et d'élastine), provoquant une rétraction de la peau et donc un effet tenseur liftant », explique le Dr Benichou.

Les leds sont utilisées à la fois pour la beauté et la santé.

Une séance de laser fractionné dure de vingt à quarante-cinq minutes selon les zones à traiter. Compter entre 200 à 500 € selon le médecin choisi.

Annabel MacGowan

© DR/Dom Presse

(*) Que la lumière soigne, *du Dr Luc Benichou, éd. JC Lattès, 17 €.*

Les atouts des sources de lumière led

Le jaune, le rouge et l'infrarouge sont utilisés pour leurs propriétés anti-inflammatoires, relancer la synthèse de collagène, accélérer le renouvellement cellulaire et traiter les vergetures. Le rouge et l'infrarouge agissent sur la douleur. Le bleu, grâce à ses propriétés antibactériennes, permet de traiter l'acné.