

SANTÉ

Après avoir beaucoup misé sur les LED en médecine esthétique, les dermatologues utilisent la même technique pour faire régresser les lésions cutanées. Et ça marche.

LED, la nouvelle arme anti-vergetures

Un rayon de lumière serait-il parfois plus efficace qu'un médicament? L'action des diodes électroluminescentes (LED ou Light Emitting Diode de Medical Light System), des lampes qui émettent une lumière de couleur; permet de le penser. Une étude réalisée à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière (Paris) le démontre. Elle porte sur vingt femmes âgées de 20 à 60 ans présentant des vergetures anciennes sur l'abdomen, les fesses, les hanches ou les seins.

Une nette amélioration de ces « cicatrices »

Les femmes suivies pour cette étude ont eu quinze séances d'exposition à des LED émettant une lumière orange-rouge, à raison de

cinq séances par semaine. Elles ont été traitées sur un seul côté afin de pouvoir comparer les résultats avec la lésion d'origine. Cet essai a mis en évidence une amélioration significative (de 50% environ) de l'aspect des vergetures. Elles sont moins profondes, et leur aspect « plissé » est considérablement corrigé. Certes, le quota de femmes étudié est faible. Mais il s'agit tout de même d'une avancée. En effet, aucun traitement jusqu'alors n'était vraiment efficace contre ces lésions cutanées. Le Dr Luc Bénichou, spécialiste en photothérapie et l'un des signataires de l'étude, explique: « Contrairement à ce que l'on pense, les vergetures ne sont pas une déchirure des tissus, mais plutôt une sorte de cicatrice de mauvaise qualité. Elles surviennent sur des zones altérées par l'embonpoint, moins vascularisées, donc moins oxygénées. Résultat, la peau produit des fibroblastes (cellules qui fabriquent le collagène) de moins bonne qualité. » Les femmes en souffrent lorsqu'elle sont rondes ou pendant une grossesse, car les facteurs hormonaux jouent également un rôle. Cependant, les hommes aussi peuvent

Prise de poids, grossesse... provoquent souvent ces altérations des fibres élastiques de la peau.

en être victimes, notamment les sportifs quand ils puisent dans leurs réserves à cause d'un entraînement intensif et qu'ils nourrissent moins bien leur peau.

Une peau régénérée, plus souple

« L'exposition à des sources lumineuses relance l'activité cellulaire et lui permet de réparer les déficits », poursuit le Dr Bénichou. Cette faculté de régénérer la peau et de lui rendre son élasticité est

largement employée en esthétique pour atténuer les rides et combattre le relâchement des tissus. En dermatologie, on l'utilise pour traiter de vilaines cicatrices. Elle fait aussi une percée en rhumatologie ou en traumatologie, pour restaurer le cartilage et les lésions, et la psychiatrie s'y intéresse. Les LED feront peut-être un jour partie de l'arsenal pour traiter la dépression. Affaire à suivre... ■

Pour en savoir plus:
SOS Vergetures : 01 42 24 52 42.



La technique des LED est indolore. Au bout de cinq séances, les premiers résultats sur la peau sont déjà visibles à l'œil nu.

